



Prirodzená cesta k dieťaťu

**Špecializovaný program pri problémoch s
otehotnením**

Theramedic+

Starohájska 2, poliklinika Trnava

3. psch. blok C, č.d. 301

0940 19 17 15

www.theramedic.cz

centrum@theramedic.cz

Neplodnosť žien je novodobým fenoménom, ktorému je potrebné čím ďalej tým viac sa venovať. Neplodnosť, reprodukcie schopnej spoločnosti je v mnohých prípadoch zapríčinená geneticky, čo nie je prekvapujúce, zvyšuje sa počet prípadov, kedy je spôsobená dobou a prostredím v ktorom žijeme, zlá životospráva a celkový **usedený** životný štýl populácie, v ktorom absentuje základná pohybová aktivita. Začínajú prevládať moderné technológie, v zamestnaní vykonávame prácu v sede, do práce sa vozíme, a zvyšujú sa pracovné nároky na čas, čím sa zvyšuje aj percento populácie žijúce pod tlakom a v strese. Harmonický partnerský život ako keby vymizal čo sledujeme aj väčšou rozvodovosťou a vyšším rokom prvorodičiek aj geografickými zmenami spoločnosti.

Úbytok pohybovej aktivity a sedavý spôsob života vedie k funkčným poruchám pohybového systému, na základe ktorých dochádza k svalovým dysbalanciám, spazmom, funkčným kĺbovým blokádám a svalovému preťaženiu posturálnych svalov. Tieto ochorenia majú často súvis s problémom, ktorý nazývame **funkčná sterilita**.

Náš program **Prirodzená cesta k dieťaťu** sa zaoberá odstránením vzniknutých problémov v oblastiach svalov, kĺbov, odvodu lymfy, prietoku krvi, správnym dýchaním a psychickou stránkou problému.

Dôležitým míľnikom na tejto ceste je aj vylúčenie absolútnej sterility. Samozrejme nesmieme zabúdať aj na partnera v programe sme mysleli aj na nich a ich diagnostiku, veľakrát aj nesúlad a nepochopenie partnerov spôsobuje disharmóniu v organizme čo prispieva k problémom s otehotnením.

Naším hlavným poslaním je **osteopatia**, preto prirodzená cesta, a toho sa budeme vždy držať, netvrdím že v programe nie sú použité konvenčné diagnostické metódy ako je USG, RTG, MRI a laboratórne výsledky krvi a moču ale vždy sa budeme smerovať k problému s pohľadu osteopata, fyzioterapeuta, lymfoterapeuta.

Liečba funkčnej sterility podľa Ľ. Mojžišovej je najfyziologickejším spôsobom liečby neplodných žien, a v spojený s osteopatiou, lymfologiou a špecializovaním cvičením sa nám dostal do rúk jedinečný program ako pomôcť ženám v ich probléme s otehotneným.

Ciele sú stanovené, ale program vám vie ukázať a pomôcť aj oblastiach ktoré nie sú primárne prikladané k funkčnej sterilite.

Využitelnosť liečebného programu:



chybné postavenie panvy

chybné držanie tela

svalová dysbalancia osového systému

skoliotické postavenie chrbtice, hyperlordóza

rotácia driekovej chrbtice

funkčná blokáda bedrovo krížového skĺbenia

relatívne skrátenie jednej dolnej končatiny

bolesti chrbta a hlavy (migrény)

bolestivý pohlavný styk

bolestivá menštruácia až jej absencia

preťažené svaly panvového dna

časté spazmy v oblasti svalov panvového dna a tým

vznikajúce gynekologické problémy

nepravidelný menštruačný cyklus

vykazovanie anovulačnej krivky pri meraní bazálnych

teplôt

Priebeh programu

Prvotný vstupný pohovor

Pohľad z psychologického hľadiska (genetika, rodina, práca, vzťahy, okolie)

Osobná anamnéza

Vplyv prostredia

Sociálna anamnéza

Ako to cítite vy

Prijemný rozhovor

Popis programu (terapie, cvičenia, vyšetrenia, časový plán)

Vstupná prehliadka gynekologická

Formou vlastného gynekológa (nie staršia ako 6 mes.)

Vylúčenie absolútnej sterility

USG

Krvné testy

Stery

Vstupná diagnostika OST

Anamnestický dotazník

Diagnostika OST s pohľadu fyzioterapeuta

Diagnostika OST - osteopatická

Diagnostika LS a MLG - lymfatická

Diagnostika GET

Štúdium získaných výsledkov

Zhodnotenie výsledkov diagnostiky a vyšetrení

Posúdenie a určenie vhodnosti terapie (frekvencia, druh terapie)

Zhodnotenie partnera

Psychosomatika partnerov

Blokády medzi organizmami

Psychológia vzťahu

Samotný výkon terapeutického programu

Príprava organizmu

Správna životospráva
Správne dýchanie
Odstránenie disfunkcií brániacich k úspešnému výkonu terapie
Zhodnotenie

Samotné cvičenia a terapie

Individuálne cvičenia pod dohľadom terapeuta
Cvičenia v domácom prostredí
Terapie (KST, DM, EMT)
Podporné terapie
Dýchanie
Odvod LS

Zhodnotenie

Záťažové cvičenia
Kontrola životosprávy
Zmena životného štýlu
Zhodnotenie priebehu terapie
Kontrolné USG

Príprava na počatie

Cielená ovulácia – kompletný kalendár
Harmonizácia organizmu
Pokračovanie v LS terapií a KST
Dýchanie a pohyb v norme

Dĺžka programu

Dĺžka programu šesť až osem mesiacov v ojedinelých prípadoch štyri mesiace.

Rozpis:

Začiatočná fáza

Vstupný pohovor	60 min
Samotná diagnostika OST	120 min
Diagnostika LS a MLG	120 min
Diagnostika GET	45 min
Zhodnotenie	60 min
Príprava organizmu	45 min / 2x sedenie

Toto máte v cene základného balíka.

Predpokladaná cena celkových nákladov sa môže meniť podľa frekvencie terapií, cvičení a doplnkových vyšetrení ak budú potrebné. Kalkulácia pri osobnom pohovore.

V programe sú použité:

Osteopatická diagnostika, Lymfatická diagnostika, psychologické sedenie, techniky Ludmily Mojžíšovej, techniky Dr. Voddera, fyzioterapeutické postupy pre uvoľnenie svalových a funkčných blokáď, lymfotechniky, somatické techniky na panvovú oblasť, emocionálne terapie, kraniosakrálna terapia, OOV techniky, gynekologická prehliadka, USG, RTG, odbery krvi a moču.

Program využíva spoluprácu zmluvného gynekológa a všeobecného lekára pacientky. Možnosť využitia gynekologického posudku aj nami zazmluvneného gynekológa.

Niektoré časti programu sú hradené zo zdravotného poistenia pacientky. Na výkon programu využívame priestory v Trnavskej poliklinike.